

### **Приложение 2.3**

Наличие и реализация проекта внутри вуза, направленного на поддержку мероприятий по формированию здорового образа жизни (Проекты сроком реализации – 5 лет, за один проект)

В рамках спортивно-оздоровительной программы отдела по организации воспитательной и внеучебной работы с обучающимися ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, направленной на содействие построению активной молодежной среды реализуются следующие проекты:

1. «Фестиваль Зимний»
2. «Фестиваль Весенний»
3. «Фестиваль Осенний»
4. «Фиджитал»
5. «Киберспорт»
6. «Спартакиада Первокурсников»
7. Спартакиада «Движение на опережение»
8. «Футбольная Лига»
9. «Спартакиада ППС»
10. «Фитнес»
11. «Клуб здоровья»

---

**Итого: 110 баллов**



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Саратовский государственный медицинский  
университет имени В. И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по общественным связям  
и воспитательной работе

  
А.С. Бондаренко  
« 1 » февраля 2025 г.



**Спортивно-оздоровительная программа  
отдела по организации воспитательной и  
внеучебной работы с обучающимися**

подчеркивает важность формирования здорового образа жизни как одной из задач образовательных учреждений.

Программа будет содействовать построению активной и здоровой молодежной среды, способствуя участию студентов в социальных, культурных и спортивных мероприятиях, что, в свою очередь, обеспечит развитие гражданской активности и социального сотрудничества. Одной из значимых задач станет знакомство с актуальной информацией о принципах здорового образа жизни, рационального питания и важности физических нагрузок. Программа стремится внедрить образовательные модули, отражающие современные подходы к здоровью, соответствующие требованиям образовательных стандартов и актуальным исследованиям.

Здоровая молодежь обретает высокие личностные характеристики и становится двигателями прогресса и развития. Что также соответствует приоритетным целям, обозначенным в "Послании Президента Российской Федерации", где подчеркивается важность роста качества жизни, здоровья и эффективной трудовой деятельности граждан. Обеспечивая приверженность молодежи здоровому образу жизни и формируя культуру здоровья через физическую культуру, программа поддерживает ключевые цели государственной молодежной политики, способствуя тем самым гармоничному развитию личности и здоровью будущего поколения.

## ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программа направлена на создание условий для комплексного и последовательного развития у обучающихся и сотрудников знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, способствующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья. В соответствии с нормативными документами по развитию молодежной политики в России, такими как "Концепция государственной молодежной политики Российской Федерации" и "Стратегия государственной молодежной политики на 2025 год".

В настоящее время проблема здоровья молодежи стала одним из ключевых аспектов государственной политики в России. Учитывая изменения во внешней среде, социальные и экономические вызовы, возникла необходимость активно продвигать здоровый образ жизни (ЗОЖ) среди молодежи. Программа популяризации ЗОЖ актуальна и важна в контексте выполнения задач, обозначенных в нормативных и стратегических документах, а также в свете национальных целей, формируемых на уровне государства.

Согласно "Национальному проекту " Демография" и "Стратегии государственной молодежной политики на 2025 год", одной из основных задач государства является укрепление здоровья и развитие физической культуры и спорта среди молодежи. Эти документы подчеркнули необходимость создания условий для появления у молодежи ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Современные подходы к образованию акцентируют внимание на необходимости интеграции знаний о здоровье в образовательные программы. Внедрение технологий геймификации в обучение, применяемые в данной программе, может повысить интерес молодежи к ЗОЖ, делая процесс не только полезным, но и увлекательным. Такие практические подходы поддерживаются "Федеральным законом об образовании в Российской Федерации", который

## СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Программа по формированию культуры здоровья и физической культуры обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию личности, направлена комплексное и последовательное развитие у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья за счет внедрения инновационных технологий геймификации.

Название трека	Описание трека	Проекты/Мероприятия
<b>Трек «Фестиваль»</b>	Трек направлен на создание условий для эффективного формирования мотивационных установок, ценностных ориентаций на ведение здорового образа жизни, воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека, а также вовлечение всех категорий участников образовательного процесса в мероприятия по пропаганде основ здорового образа жизни и к занятиям спортом.	«Фестиваль Зимний» «Фестиваль Весенний» «Фестиваль Осенний»
<b>Трек «Фиджитал-спорт»</b>	Трек способствует активному образу жизни обучающихся и повышению их физической активности. Использование виртуальной реальности и трекеров позволяет создать интерактивные тренировки и игры, которые могут быть привлекательными для студентов и стимулировать их интерес к физической активности.	«Фиджитал» «Киберспорт»

<p><b>Трек "Спартакиада"</b></p>	<p>Трек направлен на проведение спортивных мероприятий соревновательного характера для привлечения к спорту молодых людей, а также объединения университетского коллектива (обучающиеся, преподаватели, сотрудники) разноплановых мероприятий, повышающих мотивацию к здоровому образу жизни студенческого сообщества.</p>	<p>«Спартакиада Первокурсников» Спартакиада «Движение на опережение» «Футбольная лига» «Спартакиада ППС»</p>
<p><b>Проект «Фитнес»</b></p>	<p>В рамках проекта яркие представители студенческого самоуправления в качестве поощрения получают абонемент на посещение фитнес-клуба, что демонстрирует важность занятий физической культуры и является дополнительным мотивационным компонентом</p>	
<p><b>Проект «Клуб здоровья»</b></p>	<p>Просветительские встречи в формате живого диалога с экспертами</p>	<p>Ежемесячные живые диалоги</p>