

Приложение 3

к Положению о XV открытом публичном Всероссийском конкурсе образовательных организаций высшего образования Министерства здравоохранения Российской Федерации на звание «ВУЗ здорового образа жизни»

**КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ САМОАНАЛИЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВУЗА
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ**

| | | |
|---|---|------|
| 1 | Контингент студентов дневного отделения, чел. | 8116 |
| 2 | Контингент преподавателей и сотрудников, чел. | 4596 |

НОМИНАЦИЯ №1

**«ЗА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
МОДЕРНИЗАЦИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»**

| № п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | Адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
|----------|---|-------|---------------|--|
| 1 | Наличие точек питания для студентов и сотрудников вуза, в том числе горячего питания (за одну точку): | | 100 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.1. |
| | -столовая | 20 | 80 | |
| | -кафе | 10 | 20 | |

| | | | | |
|---|---|----|-----|--|
| 2 | Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание студентов и сотрудников (за одну точку): | | 120 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.2. |
| | -наличие поликлиники | 40 | 120 | |
| | -наличие здравпункта | 20 | | |
| | -наличие медицинского кабинета | 10 | | |
| 3 | Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе | 10 | 10 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.3. |
| 4 | Наличие собственных спортивных баз (за одну точку): | | 185 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.4. |
| | -стадион | 30 | | |
| | -плавательный бассейн | 25 | 25 | |
| | -манеж | 25 | | |
| | -спортивный зал более 500м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база | 20 | 60 | |
| | -другие объекты (спортзал менее 500м ² , тренажерный зал и др.) | 10 | 50 | |
| | -плоскостные сооружения | 10 | 50 | |
| 5 | Наличие арендованных спортивных баз (за одну точку): | | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.5. |
| | -стадион | 30 | | |
| | -плавательный бассейн | 25 | | |
| | -манеж | 25 | | |
| | -спортивный зал более 500м ² , стрелковый тир, лыжня, гребная база | 20 | 20 | |
| | -другие объекты (спортзал менее 500м ² , тренажерный зал и др.) | 10 | | |
| | -плоскостные сооружения | 10 | | |
| 6 | Наличие в структуре вуза (за одну точку): | | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ |
| | -оздоровительно-спортивный лагерь | 20 | 20 | |
| | -кабинет здорового образа жизни | 10 | | |

| | | | |
|---------------------|----|--|-----------------|
| -центр профилактики | 10 | | Приложение 1.6. |
|---------------------|----|--|-----------------|

| | | | | |
|----|--|-----|----|---|
| 7 | Площадь крытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося (м ²) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.7. |
| | -1м ² | 30 | 30 | |
| | -0,5-1 м ² | 15 | | |
| | -менее0,5 м ² | 5 | | |
| 8 | Площадь открытых спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося(м ²) | | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.8. |
| | -1м ² | 20 | 20 | |
| | -0,5-1 м ² | 10 | | |
| | -менее0,5 м ² | 5 | | |
| 9 | Площадь арендованных спортивных сооружений, приходящаяся на одного обучающегося(м ²) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.9. |
| | -1м ² | 30 | 30 | |
| | -0,5-1 м ² | 20 | | |
| | -менее0,5 м ² | 10 | | |
| 10 | Затраты на строительство объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности(руб.) | | | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.10. |
| | -свыше10000000 | 100 | | |
| | -5000000-10000000 | 50 | | |
| | -до5 000000 | 30 | | |
| 11 | Затраты на реконструкцию и ремонт объектов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности (руб.) | | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.11. |
| | -свыше1 500000 | 50 | 50 | |
| | -1000000-1500000 | 30 | | |
| | -до1 000000 | 20 | | |

| | | | | |
|------------------------------|---|----|------------|---|
| 12 | Приобретение спортивного инвентаря, оборудования, формы(руб.) | | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.12. |
| | -свыше800 000 | 50 | 50 | |
| | -500000-800000 | 30 | | |
| | -до500000 | 20 | | |
| 13 | Затраты на участие одного студента в соревнованиях | | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 1.13. |
| | -свыше30 тыс.руб. | 30 | | |
| | -20-30 тыс. руб. | 20 | 20 | |
| | -до20 тыс.руб. | 10 | | |
| Итого по номинации №1 | | | 655 | |

НОМИНАЦИЯ №2

«ЗА ЭФФЕКТИВНУЮ РЕАЛИЗАЦИЮ ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

| № п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | Адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
|-------|---|-------|------------|---|
| 1 | Наличие Программы по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни в вузе с включением проектов со сроком длительной реализации(3-5 лет). | 65 | 65 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.1 |
| 2 | Наличие адаптированных программ в рамках инклюзивного образования | 10 | 10 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.2 |
| 3 | Наличие пункта в коллективном договоре и трудовых договорах между работодателем и работниками о создании условий для занятий физической культурой и спортом | 30 | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.3 |

| | | | | |
|---|---|----|----|---|
| 4 | Доля обучающихся, принявших участие в социологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся) | | 5 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.4 |
| | -50-100 | 30 | | |
| | -25-50 | 15 | | |
| | -менее25 | 5 | 5 | |
| 5 | Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, принявших участие в социологических и следованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.5 |
| | -50-100 | 30 | | |
| | -менее50 | 15 | 15 | |
| 6 | Доля обучающихся, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего числа обучающихся) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.6 |
| | -50-100 | 30 | | |
| | -менее50 | 15 | 15 | |
| 7 | Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, охваченных исследованиями по мониторингу состояния здоровья (% от общего ППС и сотрудников) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.7 |
| | -50-100 | 30 | | |
| | -менее50 | 15 | 15 | |
| 8 | Доля обучающихся, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа обучающихся) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.8 |

| | | | | |
|----|--|-----|-----|--|
| | -25и выше | 30 | | |
| | -менее 25 | 15 | 15 | |
| 9 | Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, прошедших санаторно-курортное лечение, оздоровление в оздоровительно-спортивном лагере с оплатой расходов из средств вуза (% от общего числа ППС и сотрудников) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.9. |
| | -25и выше | 30 | | |
| | -менее25 | 15 | 15 | |
| 10 | Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек. Личный пример ректора, проректора и администрации вуза (общее количество) | | 40 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.10 |
| | -до10мероприятий | 20 | | |
| | -11и больше | 40 | 40 | |
| 11 | Доля обучающихся, прошедших ежегодный медицинский осмотр (%) | | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.11 |
| | -100 | 100 | | |
| | -90-99 | 50 | 50 | |
| 12 | Доля профессорско-преподавательского состава и сотрудников, проходящих профессиональный осмотр не реже 1разавгод (%) | | 100 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.12 |
| | -80-100 | 100 | 100 | |
| | -79-50 | 50 | | |
| | -менее50 | 10 | | |
| 13 | Участие кафедр и структурных подразделений вуза в реализации медицинских, профилактических и оздоровительных мероприятий для обучающихся и профессорско-преподавательского состава и сотрудников (количество подразделений и кафедр) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.13 |
| | -более5 | 30 | 30 | |

| | | | | |
|----|--|----|----|--|
| | - 5-3 | 20 | | |
| | -менее3 | 10 | | |
| 14 | Индивидуальный «Паспорт здоровья» обучающихся и его использование для динамики наблюдения | 50 | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.14 |
| | -электронная форма «Паспорта здоровья» | | | |
| 15 | Охват обучающихся иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.15 |
| | -50-100 | 30 | 30 | |
| | -менее50 | 15 | | |
| 16 | Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников иммунизацией против сезонного гриппа (% от общего числа сотрудников) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.16 |
| | -50-100 | 30 | 30 | |
| | -менее50 | 15 | | |
| 17 | Охват обучающихся, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа обучающихся) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.17 |
| | -50-100 | 30 | 30 | |
| | -менее50 | 15 | | |
| 18 | Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников, участвующих во флюорографическом обследовании (% от общего числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.18 |
| | -50-100 | 30 | 30 | |
| | -менее50 | 15 | | |
| 19 | Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни (% от общего числа обучающихся) | | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.19 |
| | -10 и более | 30 | 30 | |

| | | | | |
|----|---|----|------|--|
| | -до 10 | 15 | | |
| 20 | Наличие дополнительных образовательных программ и просветительских проектов по оздоровительной деятельности, физической культуре и спорту (за одну) | 50 | 550 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 2.20 |
| | Итого по номинации №2 | | 1155 | |

НОМИНАЦИЯ №3

«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО СОСТАВА И СОТРУДНИКОВ»

| № п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | Адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
|-------|---|-------|------------|--|
| 1 | Наличие в вузе Совета по развитию студенческого спорта и формирование ЗОЖ | 50 | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.1 |
| 2 | Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке | 20 | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.2 |
| 3 | Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, зарегистрированного в АССК России | 20 | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.3 |
| 4 | Наличие в вузе центра по инновационным технологичным видам спорта (фиджитал спорт) | 20 | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.4. |
| 5 | Участие обучающихся в соревнованиях АССК и РССС России (количество соревнований) | | 20 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.5. |
| | -более5 | 30 | | |
| | - 5-3 | 20 | 20 | |
| | -менее3 | 10 | | |

| | | | | |
|------------------|--|-----|------|---|
| 6 | Охват обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в вузе (% от общего числа обучающихся) | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.6 |
| | -50-100% | 30 | | |
| | -менее50% | 15 | 15 | |
| 7 | Охват профессорско-преподавательского состава и сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми в | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ |
| | вузе (% от общего числа ППС и сотрудников) | | | |
| | -25-50% | 30 | | |
| | -менее25% | 15 | 15 | Приложение 3.7 |
| 8 | Проведение вузом физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие): | | 300 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.8. |
| | -с международным участием | 50 | | |
| | -федерального уровня | 40 | 40 | |
| | -регионального уровня | 30 | 90 | |
| | -городского уровня | 20 | | |
| -внутривузовские | 10 | 170 | | |
| 9 | Участие вуза в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие): | | 1820 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.9. |
| | -с международным участием | 50 | | |
| | -федерального уровня | 40 | 760 | |
| | -регионального уровня | 30 | 1020 | |
| | -городского уровня | 20 | 40 | |
| 10 | Достижения вуза по итогам конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности: | | 910 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.10. |
| | I место | 50 | 200 | |
| | II место | 30 | 120 | |
| | III место | 20 | 240 | |

| | | | | |
|----|---|-----|-----|--|
| | Достижения вуза по отдельным номинациям конкурсов и фестивалей спортивно-оздоровительной направленности: | | | |
| | I место | 50 | 150 | |
| | II место | 30 | 60 | |
| | III место | 20 | 140 | |
| 11 | Проведение оздоровительных мероприятий на инклюзивной основе (за одно мероприятие) | 30 | 0 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.11 |
| 12 | Наличие организованных занятий производственной гимнастикой профессорско-преподавательского состава и сотрудников | 30 | 30 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.12 |
| 13 | Количество обучающихся-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год | | 15 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.13 |
| | -свыше 100 человек | 30 | | |
| | -менее 100 человек | 15 | 15 | |
| 14 | Количество сотрудников вуза из числа профессорско-преподавательского состава-значкистов ГТО, подготовленных за 2025 год | | 0 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.14 |
| | -свыше 50 человек | 30 | | |
| | -менее 50 человек | 15 | | |
| 15 | Количество выигранных грантов по оздоровительной и спортивной Тематике (за один, руб.) | | 0 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 3.15 |
| | -свыше 1500000 | 100 | | |
| | -1000000-1500 000 | 70 | | |
| | -500000-1000000 | 50 | | |
| | -до 500000 | 30 | | |
| | Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ: | | 50 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ |

| | | | | |
|------------------------------|------------------------------|----|------|-----------------|
| 16 | -до 1000 подписчиков | 20 | | Приложение 3.16 |
| | -от 1000 до 3000 подписчиков | 35 | | |
| | -свыше 3000 подписчиков | 50 | 50 | |
| Итого по номинации №3 | | | 3285 | |

НОМИНАЦИЯ №4

«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

| № п/п | Наименование показателя | Баллы | Баллы вуза | Адрес страницы сайта, на котором размещены документы |
|-------|--|-------|------------|---|
| 1 | Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава (за единицу): | | 6070 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 4.1 |
| | -учебник | 100 | 400 | |
| | -монография | 50 | | |
| | -статьи в журналах, входящих в список ВАК | 30 | 3150 | |
| | -статьи в журналах, не входящих в список ВАК | 25 | 2500 | |
| | -методические рекомендации | 10 | | |
| 2 | Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни (за одно): | | 805 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 4.2 |
| | -международного уровня | 30 | 450 | |
| | -всероссийского уровня | 20 | 80 | |
| | -Федерального уровня | 15 | 210 | |
| | -регионального, городского уровня | 10 | 40 | |

| | | | | |
|---|---|----|-------|--|
| | -внутривузовского уровня | 5 | 25 | |
| 3 | Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях (за одно выступление): | | 3780 | |
| | -международного уровня | 20 | 3760 | |
| | -всероссийского уровня | 15 | | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 4.3 |
| | -Федерального уровня | 10 | 20 | |
| | -регионального, городского уровня | 7 | | |
| | -внутривузовского уровня | 5 | | |
| 4 | Проведение «круглых столов», «мастер-классов» (в рамках научных мероприятий) по вопросам здорового образа жизни (за одно мероприятие): | | 175 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 4.4. |
| | -международного уровня | 20 | 20 | |
| | -всероссийского уровня | 15 | 60 | |
| | -Федерального уровня | 10 | 10 | |
| | -регионального, городского уровня | 7 | | |
| | -внутривузовского уровня | 5 | 85 | |
| 5 | Наличие и реализация в вузе (в рамках научных мероприятий) проектов, грантов по инновационным, технологичным направлениям ЗОЖ, физической культуры и спорта (за один) | 50 | 550 | https://sgmu.ru/education/vuz-zdorovogo-obraza-zhizni/ Приложение 4.5. |
| | Итого по номинации №4 | | 11380 | |

Ректор


(подпись)

А.В. Еремин

25.02.2026 г. М.П.